Presseinformation der Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ vom 24.11.2026

„Orange the World“ beginnt bei den Kleinsten

Mit dem Pixi-Buch „Mein Körper, meine Regeln“ unterstützt die Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ (KiJA OÖ) die internationale Kampagne „Orange the World“, die von 25. November bis 10. Dezember weltweit auf Gewalt gegen Mädchen und Frauen als fundamentale Menschenrechtsverletzung aufmerksam macht. Das von den Kinder- und Jugendanwaltschaften Österreichs herausgegebene Bilderbuch vermittelt Kindern frühzeitig wichtige Botschaften zu Selbstbestimmung, persönlichen Grenzen und zum Schutz vor Gewalt.

„Gewaltprävention beginnt nicht erst dann, wenn Gewalt bereits passiert ist. Kinder müssen von klein auf erfahren, dass ihr Körper ihnen gehört, dass ihre Grenzen zählen und dass sie jederzeit Nein sagen dürfen. Sie müssen ihre Rechte kennen und wissen, wo sie Hilfe bekommen“, betont Christine Winkler-Kirchberger, Kinder- und Jugendanwältin des Landes OÖ.

Kinder und Jugendliche haben gemäß der UN-Kinderrechtskonvention das Recht, vor jeder Form von Gewalt und Missbrauch geschützt zu werden. Eine wesentliche Voraussetzung dafür ist wirksame Prävention, die bereits im Kleinkindalter ansetzt. Altersgerechte und stärkende Botschaften helfen Kindern, ihre Gefühle und Grenzen wahrzunehmen, unangenehme Situationen zu erkennen und sich Unterstützung zu holen.

Prävention kindgerecht vermittelt
Das anlässlich der „16 Tage gegen Gewalt an Mädchen und Frauen“ herausgegebene Pixi-Buch „Mein Körper, meine Regeln“ vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte Weise, dass es angenehme und unangenehme Berührungen gibt, dass sie „Nein!“ sagen dürfen und sich bei Erwachsenen Hilfe holen können, wenn jemand ihre persönlichen Grenzen nicht respektiert.

Seit mehr als 70 Jahren begeistern die kleinen quadratischen Bilderbücher des Carlsen Verlags Kinder und Erwachsene. „Mein Körper, meine Regeln“ ist bereits das fünfte Pixi-Buch einer Reihe, mit der die Kinder- und Jugendanwaltschaften Österreichs Kinderrechte verständlich und anschaulich vermitteln. Die bisherigen Ausgaben widmeten sich dem Recht auf Mitsprache, Gesundheit und Schutz vor Gewalt sowie dem Recht auf ein gewaltfreies Aufwachsen: „Ein geheimnisvoller Koffer“, „Wehtun ist verboten!“, „Wir machen das zusammen!“ und „Wir sind unzertrennlich!“.

Das Pixi-Buch „Mein Körper, meine Regeln“ ist kostenlos bei der KiJA OÖ erhältlich:

www.kija-ooe.at

Pixi-Buch „Mein Körper, meine Regeln“
Eine Geschichte von Anke Peterson mit Bildern von Elisa Vavouri
Exklusive Ausgabe für die Kinder- und Jugendanwaltschaften Österreichs
© Carlsen Verlag

Kinder haben das Recht, alles zu erfahren, was sie betrifft!
UN Kinderrechtskonvention

Felix, Matteo, Emma, Mysa und Hammad toben im Garten, aber Lena möchte Abstand halten. Sie erzählt, dass eine Tante sie bei einem Familienfest umarmt und abgebusselt hat und dass ihr das schrecklich unangenehm gewesen ist. Gemeinsam überlegen die Kinder, wie das so ist mit angenehmen und unangenehmen Berührungen und lernen von ihrem Betreuer Franz, dass sie das Recht haben, zu bestimmen, wer ihren Körper berühren oder anschauen darf…

Rückfragehinweis:

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ
Energiestraße 2, A-4021 Linz
Telefon: 0732 77 20-140 01
E-Mail: kija@ooe.gv.at
www.kija-ooe.at

Anhang:

Bild 1: Cover Pixi-Buch © kijas Österreichs | Carlsen Verlag | Elisa Vavouri
Bild 2: Illustration Pixi-Buch © kijas Österreichs | Carlsen Verlag | Elisa Vavouri

Abdruck honorarfrei