

Presseinformation der Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ und des Instituts Suchtprävention vom 24.09.2024

Feel-ok.at: Die digitale Jugend-Plattform für Gesundheit und Wohlbefinden

KiJA OÖ und Institut Suchtprävention als Teil des internationalen Netzwerks für Gesundheitskompetenz

Was tut mir gut? Welche Rechte habe ich? Wo gibt es Hilfe? Gerade in Zeiten, in denen Jugendliche mit vielfältigen Krisen und Herausforderungen konfrontiert sind, sind Gesundheitskompetenz, Resilienz und das Erlernen einer gesunden Lebensführung besonders wichtig.

Mit www.feel-ok.at steht Jugendlichen eine umfassende und kostenlose Online-Plattform zur Verfügung, die fundierte Informationen rund um Gesundheit, Jugendrechte und Lebenskompetenz vermittelt. Die Website richtet sich an junge Menschen im Alter von 12 bis 18 Jahren und soll ihnen helfen, gesundheitsrelevante Entscheidungen bewusst und selbstbestimmt zu treffen.

Institutionelles Netzwerk wächst

Als internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche wird feel-ok.at von Styria vitalis seit 2004 österreichweit koordiniert, dahinter steht ein Netzwerk aus zahlreichen Fach-Institutionen im deutschsprachigen Raum. Sie sind für die Qualität und Aktualität, sowie die Bekanntmachung der Inhalte von feel-ok.at zuständig. Die Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ (KiJA OÖ) ist als Implementierungspartnerin von Beginn an dabei und inhaltlich für den Bereich Jugendrechte verantwortlich.

„Wir freuen uns das Institut Suchtprävention als Kooperationspartner und wichtigen Player in Oberösterreich nun mit an Bord zu haben“, so die Kinder- und Jugendanwältin des Landes OÖ Christine Winkler-Kirchberger und sie betont weiter: „In einer Zeit, in der junge Menschen mit einer Flut von Informationen konfrontiert werden, bietet feel-ok.at eine verlässliche, vertrauenswürdige und jugendgerechte Quelle. Die Plattform deckt eine Vielzahl von Themen ab, die für Jugendliche im Alltag von Bedeutung sind.“

„Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit der Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ und die Zusammenarbeit im Rahmen von feel-ok.at. Die Plattform bietet umfassend und seriös aufbereitete Themen, die sowohl Jugendliche als auch Lehrkräfte ansprechen und unsere präventive Arbeit wirksam unterstützen. Unser Institut leistet dabei einen wertvollen Beitrag, indem wir uns inhaltlich mit dem wichtigen Thema „Alkohol und Drogen im Straßenverkehr“ einbringen.“, erläutert Dr. Rainer Schmidbauer, Leiter des Instituts Suchtprävention, pro mente OÖ.

Was Jugendliche beschäftigt

Das breite inhaltliche Spektrum der Online-Plattform spiegelt die Themenwelt junger Menschen, wird beständig erweitert und greift jugendrelevante Trends auf.

- Körperliche und psychische Gesundheit: Von Ernährung, Bewegung, Sexualität bis hin zu psychischen Belastungen wie Stress, Angst oder Depression.
- Suchtprävention: Aufklärung über Substanzen wie Alkohol, Nikotin und Drogen sowie Tipps, wie Jugendliche einem problematischen Konsumverhalten vorbeugen können.
- Soziale Kompetenzen: Themen wie Mobbing, Konfliktbewältigung und der Umgang mit Freundschaften und Beziehungen.
- Rechte und Schutz: Infos über die Kinder- und Jugendrechte der UN-Kinderrechtskonvention bis hin zu den Jugendschutzgesetzen der einzelnen Bundesländer
- Lebensplanung: Informationen zu Schule, Beruf, Finanzen und persönlichen Zielen.

Wissenschaftlich fundiert und jugendgerecht

Die Internetplattform bündelt in einer jugendgerechten Sprache das Fachwissen des institutionellen Netzwerkes und bietet Informationen über gesundheits- und gesellschaftsrelevante Themen in Form von Texten, Spielen und Tests an. Alle Inhalte sind wissenschaftlich geprüft und an die Lebenswelt von Jugendlichen angepasst. Die Informationen werden in einer verständlichen, ansprechenden und interaktiven Form aufbereitet, sodass Jugendliche nicht nur lernen, sondern auch Spaß daran haben, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen. Ein Wegweiser vermittelt themenbezogene Beratung und Hilfe in Nähe.

Zusätzliche Angebote für Pädagog*innen und Eltern

Auch für Lehrpersonen und Eltern bietet die Website eine wertvolle Ressource. Spezifische Materialien, Unterrichtsideen und Hintergrundinformationen helfen dabei, Gesundheitsthemen mit Jugendlichen im Schul- oder Familienumfeld aufzugreifen und zu vertiefen.

Zur Online-Plattform: www.feel-ok.at

Rückfragehinweis:

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ

Mag.^a Christine Winkler-Kirchberger

Energiestraße 2, A-4021 Linz

Telefon: 0732 77 20-140 01

E-Mail: kija@ooe.gv.at

www.kija-ooe.at





Anhang:

Mädchen und Frau am Tablet © KiJA OÖ / Nadja Meister

Feel-ok.at Sujet mit QR Code und Logos © Styria Vitalis / feel-ok

Abdruck honorarfrei